



## FORMATION HOLISTIQUE 2026 THÉRAPIE MANUELLE, MTC et ÉTIOMÉDECINE

1.CENTRE.S.O.S de Vevey, rue des bosquets 33, bâtiment du CAB – 1<sup>er</sup> étage – Vevey

### **Séminaire 1.1 : RAPPEL DES FONDAMENTAUX**

Anatomie physiologie

Date : 25.04.2026 et 26.04.2026

### **Séminaire 1.2 : Le CRÂNE et les CERVICALES**

Anatomie physiologie et bilan d'exclusion technique

Date : 09.05.2026 et 10.05.2026

### **Séminaire 2.3 : Massage Tui Na + Drainage Niveau 1**

Introduction à l'utilisation des outils de thérapie : massage (Tui Na) et Drainage

Date : 23.05.2026 et 24.05.2026

### **Séminaire 1.3 : Les CERVICALES et les MEMBRES SUPÉRIEURS**

Anatomie physiologie et bilan d'exclusion technique

Date : 06.06.2026 et 07.06.2026

### **Séminaire 1.4 : La COLONNE et la CAGE THORACIQUE**

Anatomie physiologie et bilan d'exclusion technique

Date : 04.07.2026 au 05.07.2026

### **Séminaire 1.5 : Le BASSIN et les MEMBRES INFÉRIEURS**

Anatomie physiologie et bilan d'exclusion technique

Date : 22.08.2026 et 23.08.2026

### **Séminaire 1.6 : L'approche VISCÉRALE**

Anatomie physiologie et bilan d'exclusion technique

Date : 12.09.2026 au 13.09.2026

### **Séminaire 2.1 : VENTOUSE + KINETAPE Niveau 1**

Introduction à l'utilisation des outils de thérapie : ventouse et kinétape

Date : 10.10.2026 et 11.10.2026

### **Séminaire 3.1 : MTC concepts théorique**

Introduction à la médecine traditionnelle chinoise concept théorique

Date : 07.11.2026 et 08.11.2026

### **Séminaire 3.2 : MTC- Yin Yang**

Module 1 : concepts théorique Yin et Yang, utilisation dans le bilan énergétique et thérapie

Date : 28.11.2026 et 29.11.2026

Horaire : 9H à 12H et 13H à 18H, **Dates non exhaustives**

(soit 20 heures incluant 4 heures de travail personnel de type : préparation de cours par la lecture du cours avant et travail à rendre lors de la fin du weekend),

Prix par weekend de séminaire chfr 600.— Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16

Site : <https://www.1-centre-sos.com/formation-continue> et inscription on-line (sur le site directement) :

<https://www.1-centre-sos.com/book-online> ou <https://www.1-centre-sos.com/news-event>

Email : [1.centre.s.o.s@gmail.com](mailto:1.centre.s.o.s@gmail.com)